



Gâteau protéiné



5 minutes



25 minutes



6/8 personnes



Ingrédients:

- ✓ 300g de fromage blanc
- ✓ 150 ml de lait (amande)
- ✓ 3 œufs
- ✓ 4 cuillères à soupe de poudre d'amandes
- ✓ 50 g de sucre de coco
- ✓ 200 g de farine
- ✓ 2 sachets de sucre vanillé
- ✓ ½ sachet de levure chimique
- ✓ 1 cuillère à café de cannelle
- ✓ 1 banane + 1 pomme

Préparation:

- Préchauffez le four à 180°C.
- Mélangez les œufs et le fromage blanc et le lait végétal.
- Ajoutez le sucre de coco et le sucre vanillé, la cannelle, la farine la levure.
- Coupez les fruits en dés et ajoutez-les à la préparation. Mélangez bien.
- Versez la préparation dans un moule.
- Enfournez 25 minutes.
- Dégustez chaud ou froid 😊