



Soupe du soleil



25 minutes



4 personnes

Ingrédients:

- ✓ 3 poivrons (rouge, jaune, vert)
- ✓ 1 kg de tomate
- ✓ 1 gousse d'ail
- ✓ Quelques feuilles de basilic
- ✓ 1 cuillère à café de noix de muscade
- ✓ Sel et poivre

Préparation:

- Coupez tous les légumes.
- Ajoutez 50 cl d'eau.
- Faire cuire 20 minutes.
- Mixez et assaisonnez.
- Dégustez 😊